

Recompensas

¡Ahorra
hasta
USD 500
por año!

Es fácil obtener recompensas por tomar decisiones saludables. Completa actividades saludables para ganar puntos y ver cómo tus ahorros se acumulan, hasta un total de USD 500 en tu prima del plan médico RWJBH de 2025. ¡Los cónyuges registrados pueden ganar USD 100 adicionales, para un total de USD 600 en ahorros!

Qué puedes ganar en 2024:

	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4	Máximo de ahorros del año
Puntos	5000	18 000	30 000	45 000	
Ahorros	USD 50	USD 100	USD 150	USD 200	

Ahorros acumulados anuales para 2024: = **USD 500**

Los cónyuges registrados en un plan médico de RWJBH pueden ganar 45 000 puntos al participar en actividades saludables para ahorrar USD 100 adicionales, con un total de USD 600 en ahorros para los empleados y sus cónyuges.

Haz cosas saludables:

Obtén puntos:

Completar un examen biométrico	10 000
Completar una evaluación de salud	10 000
Completar una consulta de bienestar anual	10 000
Completar un reto de BHealthy (3 por año)	10 000
Completar una sesión de asesoramiento de BHealthy	6000
Completar una sesión de gestión de cuidado	6000
Completar una sesión de asesoría digital o de grupo BHealthy	5000
Completar un examen preventivo (hasta 5 o más por año)	5000
Completar el programa para dejar de fumar del IFPR	5000
Completar una consulta dental (2 por año)	2500
Realizar trabajo voluntario en la comunidad (4 por año)	2000
Completar un seminario web de BHealthy (2 por mes)	1000

Busca **Cómo ganar** en tu cuenta para ver una lista completa de todas las formas en las que puedes ganar puntos.

Para obtener más información, visita:



Portal de bienestar BHealthy
a través de la página de
bienestar de The Bridge



join.virginpulse.com/bhealthy

